

Methodenübersicht Lernpraxis Niddatal

Erlebnispädagogische Einheiten

- Motivationstraining
 - 😊 Intrinsic Motivation
- Teambuilding durch Teamtasks
- Funktionstraining**
 - optische Wahrnehmung
 - akustische Wahrnehmung
 - Körperwahrnehmung
 - Gleichgewichtsübungen
 - Tastübungen
 - Orientierungsübungen
- Selbsterkenntnis
 - Imaginationsarbeit mit Krafttieren
 - Die vier Schilde
 - Visionssuche
 - Achtsamkeitstraining
- Aufmerksamkeitstraining**
 - Achtsamkeitstraining
 - Entspannung
 - Eutonie
 - Autogenes Training
 - progressive Muskelentspannung nach Jakobsen
- WUP's

Symptomtraining

Regeln

- Groß- und Kleinschreibung
- Auslautverhärtung
- Getrennt- und Zusammenschreibung
- Konsonantenverdopplung
- Dehnung
- Schärfung
- Grundrechenarten
- Mengenverständnis

Lerncoaching

- Methodenkompetenz
- Achtsamkeitstraining
- Lernen zu lernen